

# Mensa Speiseplan

Tag	04.09.-08.09.23	11.09.-15.09.23	18.09.-22.09.23	25.09.-29.09.23
<b>Montag:</b>		Hähnchenschenkel oder Haxen mit Paprika Reis und Joghurt Dip	Käsespätzle, Gurkensalat	Gnocchi mit Spinat-Champignon-Frischkäse Soße, Grüner Salat
		Joghurt mit Kirschen	Quarkspeise	Kuchen
<b>Dienstag:</b>		Schnitzel S + G, Pommes Rot/Weiß, Mischgemüse mit Hollandaise	Cevapcici mit mediterranem Kartoffelpüree, Krautsalat	Hähnchenbrust in Paprikasoße, Reis und Mischsalat
		Schokopudding mit Bananen	Wackelpudding mit Vanillesoße	Vanillepudding
<b>Mittwoch:</b>	Für alle neuen Mensaschüler	Nudel-Gemüse-Auflauf, Eisbergsalat	Gemüselasagne, Blattsalat	Schlemmerfilet, warmer Kartoffelsalat
	2 x Vorläufige Hygieneschulung und Küchenabläufe kennen lernen	Obstsalat	Obstkompott	Obst
<b>Donnerstag:</b>	Kochen nur für und mit neuen Mensaschülern	Maultaschen mit Käse-Gemüse Soße, Tomatensalat	Gemüsesuppe mit Rindswurstchen, Brot	Mediterrane Bohnen-Nudel Pfanne
	Nudeln, Tomatensoße und Parmesan, Blattsalat Eis	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Fruchtjoghurt	Kirschdessert
<b>Freitag:</b>		Kartoffelpuffer mit	Pizza und Eisbergsalat	kl. Bratkartoffeln, Rührei und Spinat
		Apfelmus	Obst	Schoko - Vanillepudding

Die mit \* gekennzeichneten Lebensmittel können in unterschiedlichen Mengen folgend Zusatzstoffe oder Allergene enthalten:

1)mit Farbstoff 2)mit Konservierungsstoff 3)mit Antioxidationsmittel 4)mit Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)mit Phosphat 8)mit Süßungsmittel 9)gewachst

A -Eier B -Erdnuss C -Fische D -Glutenhaltige Getreide E -Krebstiere G -Milch H -Schalenfrüchte Nüsse I -Sellerie J -Senf K -Sesam L -Sojabohnen M -Schwefeldioxid und Sulphite S = Schwein, R = Rind, G = Geflügel

**Änderungen vorbehalten!!! (H) = Hort**